

DIE WELT DES TURNENS IN DER REGION

TURNGAU AKTUELL



DANCE-CUP 2026



SAVE THE DATE:
SHOWBÜHNE/ MARKTSONNTAG
AM 4. OKTOBER 2026

TSG Söflingen erfolgreich beim internationalen Wettkampf in Říčany bei Prag

Anfang März reisten unsere Mädchen zum internationalen Wettkampf nach Říčany bei Prag. Ausgerichtet wurde die Veranstaltung vom Verein T.J. Sokol Hodkovičky und bot zahlreichen Gymnastinnen aus verschiedenen Vereinen eine attraktive Wettkampfbühne.

Für die TSG Söflingen gingen Tia Alilovic, Anastasia Besedina, Kseniia und Victoria Blyshchyk, Konstancija Charbedija, Elina Ebel, Greta Freidenberger, Cornelia Grolik, Yelizaveta Kalachevska, Ella Kirchesch, Nadija und Veronika Krupytska, Mylana Malynovska, Miroslava Sulim, Alissa Vogel sowie Milana Trokmann an den Start.

Die Söflinger Gymnastinnen präsentierten ihre Übungen mit viel Ausdruck, Dynamik und technischem Können. Neben einigen herausragenden Darbietungen, die vom Kampfgericht mit hohen Wertungen belohnt wurden, gab es vereinzelt auch Wackler und Geräteverluste – ganz typische Herausforderungen im anspruchsvollen Wettkampftag der Rhythmischen Sportgymnastik. Dennoch bewiesen die Athletinnen Nervenstärke und konnten insgesamt sehr erfolgreiche Ergebnisse erzielen.

Im Mehrkampf sicherten sich die Gymnastinnen der TSG Söflingen insgesamt vier Gold-, fünf Silber- und eine Bronzemedaille und standen damit mehrfach auf dem Siegerpodest. Auch in den Gerätewertungen überzeugten die Söflingerinnen: Hier wurden 13 Gold-, 9 Silber- und 3 Bronzemedallien erturnt.

Der Wettkampf in Říčany war damit nicht nur sportlich erfolgreich, sondern auch eine wertvolle internationale Erfahrung für die jungen Gymnastinnen. In den kommenden Wochen liegt der Fokus nun darauf, die Übungen weiter zu festigen, sauber auszuführen und an den Details zu feilen, um optimal vorbereitet in die Württembergischen Meisterschaften zu gehen.

Württembergische Meisterschaften

Ende März fanden in Tübingen die Württembergischen Meisterschaften in der Rhythmischen Sportgymnastik statt. Für die Gymnastinnen der TSG Söflingen war es ein intensives und zugleich äußerst erfolgreiches Wettkampfwochenende mit zahlreichen starken Platzierungen in verschiedenen Altersklassen.

In der Altersklasse 10–12B mit insgesamt 24 Teilnehmerinnen überzeugten gleich mehrere Söflingerinnen: Milana Trokmann erturnte sich einen hervorragenden 2. Platz, dicht gefolgt von Elina Ebel auf Rang 3. Yelizaveta Kalachevska belegte Platz 4, Cornelia Grolik Platz 5 und Alissa Vogel erreichte den 15. Platz.

Auch in der Altersklasse 13–15B (27 Teilnehmerinnen) zeigten die Gymnastinnen solide Leistungen. Kseniia Blyshchyk belegte einen guten 5. Platz, Tia Alilovic wurde 9., und Miroslava Sulim erreichte Platz 13.

In der leistungsstärkeren A-Kategorie konnten ebenfalls beachtliche Ergebnisse erzielt werden: Greta Freidenberger kam in der AK 11A auf einen starken 5. Platz. In der AK 13A verpasste Konstancija Charbedija mit Rang 4 nur knapp das Podest.

Besonders erfolgreich verlief der Wettkampf in den höheren Altersklassen: In der AK 16+ A sicherte sich Veronika Krupytska den 1. Platz und wurde Württembergische Meisterin, während Nadia Krupytska den hervorragenden 2. Platz belegte. In der AK 20+ A konnte Pia Metenewycz ebenfalls den 1. Platz erreichen und damit einen weiteren Meistertitel für die TSG Söflingen gewinnen.

Die Trainerinnen und der Verein zeigen sich stolz auf die Leistungen ihrer Gymnastinnen, die mit viel Disziplin, Ausdruck und technischem Können überzeugten. Die Ergebnisse spiegeln die engagierte Trainingsarbeit der vergangenen Monate wider und lassen optimistisch auf die kommenden Wettkämpfe blicken.



Trainingslager auf Ibiza

Bereits zum dritten Mal führte der Weg der Gymnastinnen der TSG Söflingen über die Osterfeiertage nach Ibiza. Das Trainingslager hat sich mittlerweile als fester Bestandteil der Saisonvorbereitung für die Mädchen der Kategorie A (ehemals Leistungsklasse) etabliert.

Mit dabei waren in diesem Jahr Pia Metenewycz, Veronika und Nadiia Krupytka, Konstancija Charbedija, Greta Freidenberger sowie Mylana Malynovska. Unter intensiven Trainingsbedingungen nutzten die Gymnastinnen die Tage auf der Insel, um an Technik, Ausdruck der Übungen zu feilen. Die tägliche Trainingseinheiten verlangten den Athletinnen viel Disziplin und Ausdauer ab, boten aber gleichzeitig ideale Voraussetzungen, um sich gezielt weiterzuentwickeln.

Neben den sportlichen Herausforderungen kam auch der Teamgeist nicht zu kurz. Gemeinsame Aktivitäten stärkten den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe und sorgten für eine rundum positive Trainingsatmosphäre.

Den krönenden Abschluss bildete ein Wettkampf vor Ort, bei dem die Söflingerinnen ihre Fortschritte eindrucksvoll unter Beweis stellten. Mit insgesamt 10

Gold-, 4 Silber- und 2 Bronzemedailles kehrte das Team äußerst erfolgreich nach Hause zurück.

Das Trainingslager auf Ibiza war somit erneut ein voller Erfolg und eine wichtige Etappe auf dem Weg zu den kommenden Wettkämpfen.



Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

**IHR IMMOBILIENPARTNER
im Herzen von Söflingen**



QUALIFIZIERT UND SICHER MIT HERZ, LEIDENSCHAFT UND KNOW-HOW

**info@ludi-immobilien.de • www.ludi-immobilien.de
Telefon 0731 374 99 93 • Kapellengasse 28 • 89077 Ulm**

Forza Cup Gent

Beim internationalen Forza Cup der Rhythmischen Sportgymnastik in Gent präsentierten sich die Gymnastinnen der TSG Söflingen in hervorragender Form und erzielten beeindruckende Ergebnisse auf internationalem Parkett.

Für Söflingen gingen Veronika und Nadiia Krupytka, Mylana Malinovska, Anastasia Besedina sowie Greta Freidenberger an den Start. In einem starken Teilnehmerfeld aus verschiedenen Nationen überzeugten die Athletinnen mit Ausdruck, Präzision und technischer Sicherheit.

Besonders im Mehrkampf konnten die Söflingerinnen glänzen: Gleich vier Goldmedaillen sowie eine Silbermedaille unterstreichen die Dominanz und konstante Leistung der Gymnastinnen über alle Übungen hinweg. Auch in den Gerätewertungen setzte sich der Erfolg fort. Mit insgesamt neun Goldmedaillen und sechs Silbermedaillen bewiesen die Sportlerinnen ihre Stärke an den einzelnen Geräten und ihre Vielseitigkeit auf höchstem Niveau.

Die Ergebnisse beim Forza Cup zeigen eindrucksvoll die hervorragende Trainingsarbeit und die kontinuierliche Weiterentwicklung der Gymnastinnen. Der internationale Vergleich bietet dabei nicht nur wertvolle Wettkampferfahrung, sondern bestätigt auch das hohe Leistungsniveau der TSG Söflingen



Regionalmeisterschaften Süd / Regio Cup Süd

Mit großem Erfolg kehrten die Gymnastinnen der TSG Söflingen von den Regionalmeisterschaften Süd und dem Regio Cup Süd zurück und konnten einmal mehr ihre starke Form unter Beweis stellen.

In der Altersklasse 13A überzeugte Konstancija Charbedija bei den Regionalmeisterschaften mit einer herausragenden Leistung und sicherte sich einen hervorragenden 2. Platz. Mit diesem großartigen Ergebnis qualifizierte sie sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften, die Mitte Mai in Schmiden stattfinden. Ein großer Erfolg und ein verdienter Lohn für ihren Trainingsfleiß.

Auch beim Regio Cup Süd zeigten die Söflinger Gymnastinnen starke Leistungen und erzielten mehrere Qualifikationen für den Deutschland Cup Anfang Juni in Westerborg:

In der Altersklasse 11–12B erreichten gleich drei Athletinnen die Qualifikationsränge: Milana Trokmann belegte einen starken 3. Platz, gefolgt von Yelizaveta Kalachevskaja auf Rang 4. Cornelia Grolik qualifizierte sich ebenfalls mit Platz 8, während Elina Ebel einen soliden 13. Platz erreichte.

In der Altersklasse 13–15B sicherte sich Kseniia Blyshchyk mit einem guten 6. Platz ebenfalls die Qualifikation.

Die Ergebnisse spiegeln die kontinuierliche Entwicklung und das hohe Leistungsniveau der Gymnastinnen wider. Das Trainerteam zeigte sich äußerst zufrieden und blickt voller Zuversicht auf die kommenden nationalen Wettkämpfe.

KARTENVORVERKAUF unserer TOP Events

Die Bühne wird zum Erlebnisraum!

Die Reise geht weiter:

Lassen Sie sich von unseren regionalen Vereinen auf der großen Bühne des Theater Ulm verzaubern. Der Vorverkauf unserer **Matinee der Bewegung** am **18.10.2026** ist bereits in vollem Gange. Karten gibt es im Theater Ulm oder unter www.theater-ulm.de.

Auch **gymixed** kehrt am **12.12.2026** zurück. Dieser einzigartige Showwettkampf ist mit internationalen und nationalen Turner*innen am Start. Der Vorverkauf beginnt am 01.09.2026 bei www.ulmtickets.de

Sichert euch bereits jetzt schon die Tickets für die Turngala am **04.01.2027** – eine Show, die Kraft, Eleganz und Teamgeist in außergewöhnlichen Bildern vereint. Karten unter www.turngala.de

Wir freuen uns euch zahlreich bei diesen Events begrüßen zu dürfen. Eurer Turngau Ulm Team



Medaillenflut bei den Baden-Württembergischen Aerobic Meisterschaften

8-mal Gold, 6-mal Silber und 3-mal Bronze für den SSV Ulm 1846. Äußerst Erfolgreich präsentierte sich das Aerobiczentrum des SSV Ulm 1846 bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Rahmen des Landesturnfestes in Konstanz am Bodensee. Cosma Müller, die amtierende Württembergische Meisterin bei den Erwachsenen konnte mit einer „spitzen Übung“ so die Aussage der Cheftrainerin Anke Veile ihren Titel vor ihrer Vereinskollegin Eva Gehring (2. Platz) verteidigen. Außerdem erreichten Cosma und Eva zusammen als Paar den ersten Platz in der Kategorie Duo. Das Erwachsenen Trio mit Keala Puhlmann, Franziska Schmid und Janina Staud wurden souverän Baden-Württembergische Meister. In der Einzelkonkurrenz der Juniorinnen siegte Mia Kauf. Das Junioren Duo Lily Peter und Mia Kaufmann sowie das Schüler Duo Mila Krüger und Anna Schneider erturnten ebenfalls eine Goldmedaille. Weitere Goldmedaillen sicherten die Ulmer Junioren Gruppe und das Schüler Trio mit Annemarie Meyer, Lara Sonnenschein und Roqia Yahia.

Silbermedaille für Kauf in Prag

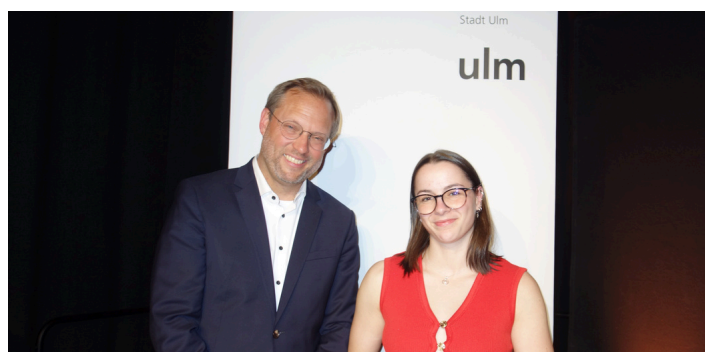
Mit einem Start im Finale der besten acht „Aerobic Dance“ Gruppen kam die Ulmer Aerobic Sportlerin Mia Kauf vom SSV Ulm 1846 von den internationalen Czech Open in Prag mit einer Silbermedaille zurück. Mit dem Team der deutschen Junioren Nationalmannschaft und einer Top Übung (16,75 Pkt.) mussten sie sich lediglich mit einem Rückstand von einem Zehntel hauchdünn der Dance Formation aus Griechenland geschlagen geben. Für die Ulmer Cheftrainerin Anke Veile war dieser Erfolg ein weiterer Schritt Deutschlands in die internationale Spitze. Einen hervorragenden 16. Platz unter sage und schreibe 104 Teilnehmerinnen sicherte sich das Ulmer Nachwuchstalente Mila Krüger (16,95 Pkt.) im Einzel der Schülerklasse. Mila fehlte nur ein Zehntel Punkt zum Einzug ins Finale. Ebenfalls nur ein Zehntel Punkt fürs Finale fehlte der Ulmer Junioren Gruppe (16,35 Pkt.) welche den 8. Platz unter 18 Teilnehmern erturnten.





Kompletter Medaillensatz für Cosma Müller

Mit jeweils einer Gold-, Silber- und Bronzemedaille kam Cosma Müller vom SSV Ulm 1846 von den „Heathrow Aerobic Open“ aus London zurück. Zusammen mit ihrer Vereinskollegin Eva Gehring im Team der deutschen Nationalmannschaft sicherten Sie sich den ersten Platz in der Gruppenformation und den zweiten Platz im Aerobic-Dance. Außerdem belegte Cosma in der Einzelkonkurrenz einen hervorragenden dritten Platz. Diese Medaillen sind ein weiterer Beweis, dass der SSV46 international mit den besten Nationen mithalten kann, so die Aussage der Ulmer Cheftrainerin Anke Veile. Eine weitere Silbermedaille erturnte Mia Kauf mit dem Aerobic-Dance Team der Junioren Nationalmannschaft.



SportSpatz für Cosma Müller

Bei der diesjährigen Sportlerehrung für das Jahr 2025 der Stadt Ulm wurden wieder erfolgreiche Aerobic Sportlerinnen vom SSV Ulm 1846 im Roxy geehrt. Eine Auszeichnung für den 1. Platz bei der Deutschen Meisterschaft mit der Junioren-Gruppe erhielten Janina Staud, Friederike Schatz, Franziska Schmid und Keala Puhlmann. Lily Peter konnte leider nicht teilnehmen, da sie auf einem Wettkampf in Prag war. Cosma Müller wurde für die Deutsche Meisterschaft im Einzel und zusammen mit Eva Gehring im Paar bei den Erwachsenen geehrt. Außerdem wurde Cosma Müller für ihre hervorragenden Spitzenleistungen über mehrere Jahre der SportSpatz der Stadt Ulm verliehen.



Wir kommen zu euch ...



Informationsveranstaltung
rund um die **Aus- und Fortbildungen**
im Turngau Ulm

Dienstag, 6. Oktober 2026
19:00 Uhr

im Vereinsheim des TSV Altheim/ Alb



Infos unter ...



Teamwettkämpfe auf Bundesebene

Am 25. und 26. April reisten einige Springerinnen des TSV Blaustein nach Rüsselsheim um an den Deutschen Teammeisterschaften, dem Bundesfinale sowie dem Wheel-Wettkampf teilzunehmen. Am Samstag traten Daniela Kunz, Sabrina Kunz und Melissa Mayer mit ihrem Double Dutch Single Freestyle bei den Deutschen Teammeisterschaften an und belegten den 19. Platz. Trotz eines sehr langen Sonntages ging es direkt früh morgens am Sonntag mit den Wheel Wettkämpfen weiter. Lena Kretschmer und Ninoska Wassner belegten den 15. Platz, Daniela und Sabrina Kunz ersprangen sich Platz 12. Anschließend ging es mit den Speed-Disziplinen beim Bundesfinale weiter. Mit Platz 4 und 316 Zählern verpassten Nghi Dinh, Lena Kretschmer, Daniela Kunz und Melissa nur um einen Sprung das Treppchen und landeten auf Platz 4. Im Double Under Speed Relay sicherten sich Daniela und Sabrina Kunz Platz 7. Neben den sportlichen Leistungen war der Verein auch im Funktionsteam vertreten: Mira Sprongl absolvierte ihren ersten Einsatz als Kampfrichterin auf Bundesebene. Glückwunsch an alle Athletinnen zu den erbrachten Leistungen und danke an alle mitgereisten UnterstützerInnen.



Antonia Aigle verteidigt Titel – Erfolgreiche Meisterschaft in Bad Friedrichshall

Am Sonntag, 8. Februar 2026, fanden in Bad Friedrichshall die Württembergischen Einzelmeisterschaften statt. Trotz der frühen Abfahrt und der langen Anreise zeigte sich Antonia Aigle davon unbeeindruckt: Mit einer souveränen Leistung verteidigte sie ihren württembergischen Meistertitel und qualifizierte sich erneut für die Deutsche Meisterschaft. Doch Antonia war nicht allein unterwegs. Das Team aus Blaustein war sowohl im Springer- als auch im Kampfrichterbereich stark vertreten und trug maßgeblich zu einem erfolgreichen Wettkampftag bei. Im Overall-Wettbewerb erreichten unsere Springerinnen folgende Platzierungen:

- Amelie Kühl (AK3) – Platz 16
- Alicia Froese (AK3) – Platz 12
- Lena Kretschmer (AK2) – Platz 11
- Melissa Mayer (AK1) – Platz 3
- Daniela Kunz (AK0) – Platz 1

Auch im Triple Under Cup gab es Grund zur Freude: Melissa Mayer sicherte sich mit starken 97 Sprüngen die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft. Paulina Kühl ersprang sich mit 65 Zählern einen persönlichen Bestwert im Double Under Cup. Im Zählgericht sowie beim Double Under und Triple Under Cup waren Lars Aggeler, Anna Huchler und Leonie Haas im Einsatz und unterstützten die Veranstaltung tatkräftig. Ein herzlicher Dank gilt zudem allen mitgereisten KampfrichterInnen, BetreuerInnen, Fotografen sowie den Eltern für ihre engagierte Unterstützung. Wir gratulieren allen SportlerInnen herzlich zu ihren tollen Leistungen und wünschen viel Erfolg bei der Deutschen Meisterschaft!



gymixed

12. Dezember 2026
17:00 Uhr
Kuhberghalle

Karten ab September unter www.ulmtickets.de





Parkour beim Turngau Ulm

Parkour ist eine moderne Bewegungsdisziplin, bei der Hindernisse effizient, kreativ und kontrolliert überwunden werden. Ziel ist es, sich durch unterschiedliche Umgebungen möglichst flüssig, sicher und technisch sauber zu bewegen. Dabei verbindet Parkour Elemente aus Athletik, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und mentaler Kontrolle. Die Ursprünge des Parkour liegen in Frankreich und entwickelten sich in den 1980er- und 1990er-Jahren aus natürlichen Bewegungsformen und urbaner Bewegungskultur. Heute hat sich Parkour weltweit zu einer anerkannten Sportdisziplin entwickelt und begeistert Menschen aller Altersgruppen. Seit der offiziellen Integration durch die FIG (Fédération Internationale de Gymnastique / World Gymnastics) gehört Parkour international zum organisierten Wettkampfsport. Auch der Deutsche Turner-Bund (DTB) entwickelt den Bereich Parkour kontinuierlich weiter und integriert ihn zunehmend in Vereins-, Schul- und Wettkampfstrukturen.

Internationale Wettbewerbe wie die FIG Parkour World Cups oder Weltmeisterschaften zeigen die sportliche Entwicklung dieser Disziplin auf höchstem Niveau.

Im Wettkampfbereich wird grundsätzlich zwischen zwei Formaten unterschieden:

Speed

Hier steht das schnellstmögliche Überwinden eines vorgegebenen Parcours im Mittelpunkt.

Bewertet werden Geschwindigkeit, Präzision und Effizienz.

Freestyle

Im Freestyle präsentieren Athletinnen und Athleten kreative und technisch anspruchsvolle Bewegungsabläufe. Bewertet werden unter anderem Schwierigkeit, Ausführung, Flow, Kontrolle und Kreativität.

Parkour fördert nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch Selbstvertrauen, Kreativität, Problemlösung und respektvollen Umgang miteinander. Dadurch eignet sich die Disziplin sowohl für den Breiten- als auch für den Leistungssport sowie für den Einsatz in Schule und Jugendarbeit. Der Turngau Ulm möchte die Entwicklung des Parkour-Sports aktiv begleiten und moderne Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene fördern.



TSV Rißtissen vertritt Deutschland beim Slovak Parkour Open in Bratislava

Mit der Teilnahme am Slovak Parkour Open 2026 in Bratislava hat der TSV Rißtissen ein weiteres Kapitel Vereinsgeschichte geschrieben. Als erster deutscher Verein überhaupt vertritt der TSV Rißtissen Deutschland regelmäßig bei internationalen Parkour-Wettkämpfen und setzt damit neue Maßstäbe für die Entwicklung der jungen Sportart.

Begleitet von Trainer Mustafa Karaca reisten Noah Sonneck, Marcel Wurm, Sam Kellner und Alexander Schmid in die slowakische Hauptstadt, um sich mit Athletinnen und Athleten aus verschiedenen Nationen zu messen. Für die meisten Sportler war es einer der ersten internationalen Wettkämpfe ihrer Karriere – und gleichzeitig eine wertvolle Gelegenheit, Erfahrungen auf internationalem Niveau zu sammeln.

Besonders bemerkenswert ist die Entwicklung der Athleten. Noch vor wenigen Monaten verfügten viele von ihnen über wenig oder gar keine Wettkampferfahrung im Parkour. Durch kontinuierliches Training, hohe Eigenmotivation und die professionelle Betreuung innerhalb der Parkour-Abteilung des TSV Rißtissen konnten sie in kurzer Zeit große Fortschritte erzielen.



Hinter dieser Entwicklung steht ein langfristiges Konzept von Mustafa Karaca, der zu den international erfahrensten Parkour-Experten Deutschlands zählt. Als internationaler Kampfrichter der Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), Trainer bei Weltcup und aktiver Mitgestalter der Parkour-Entwicklung im Deutschen Turner-Bund bringt er wertvolle internationale Erfahrung direkt nach Rißtissen.

Diese Verbindung zwischen internationalem Spitzensport und lokaler Nachwuchsarbeit eröffnet jungen Athletinnen und Athleten Möglichkeiten, die bisher nur wenigen Vereinen in Deutschland zur Verfügung standen. Internationale Wettkämpfe werden dadurch nicht mehr zu einem entfernten Traum, sondern zu einem realistischen Ziel.

Neben den sportlichen Leistungen stand vor allem der Teamgedanke im Mittelpunkt der Reise. Gemeinsam wurden neue Erfahrungen gesammelt, internationale Kontakte geknüpft und wichtige Impulse für die weitere Entwicklung mitgenommen.

Die Athleten repräsentierten dabei nicht nur den TSV Rißtissen, sondern auch die Region Ulm und den Turngau Ulm auf hervorragende Weise.

Die Teilnahme am Slovak Parkour Open zeigt eindrucksvoll, welches Potenzial im Parkour-Sport der Region steckt. Der TSV Rißtissen hat sich innerhalb kurzer Zeit zu einer festen Größe in der deutschen Parkour-Landschaft entwickelt und verfolgt weiterhin das Ziel, junge Menschen für Bewegung, Leistungssport und internationale Begegnungen zu begeistern.

Der Blick richtet sich bereits auf die kommenden Projekte und Wettkämpfe. Eines steht jedoch schon heute fest: Der TSV Rißtissen hat sich auf internationaler Bühne etabliert und trägt den Namen des Vereins weit über die Grenzen Baden-Württembergs hinaus.



Internationale Erfahrungen beim Parkour World Cup in Montpellier

Am vergangenen Wochenende nahm Mustafa Karaca vom TSV Rißtissen gemeinsam mit den Athleten Andreas Simon Haug und Miro Rehder am FIG Parkour World Cup in Montpellier (Frankreich) teil. Die Veranstaltung zählt zu den wichtigsten internationalen Wettkämpfen im Parkour-Kalender und brachte Athletinnen und Athleten aus zahlreichen Nationen zusammen. Karaca war dabei als Coach des deutschen Teams im Einsatz und begleitete die Athleten organisatorisch sowie sportlich durch die Veranstaltung. Dank einer guten Vorbereitung verliefen Anreise, Akkreditierung und die organisatorischen Abläufe vor Ort reibungslos.

Im Vorfeld des Wettkampfs stand insbesondere die gesundheitliche Situation von Miro Rehder im Fokus. Gemeinsam wurde entschieden, eine noch nicht vollständig ausgeheilte Verletzung nicht zu riskieren – auch mit Blick auf die kommenden internationalen Wettbewerbe, unter anderem den nächsten World Cup in Istanbul. Nach mehreren Tests vor Ort und Rücksprache mit den Verantwortlichen von World Gymnastics (FIG) wurde die Entscheidung getroffen, auf einen Start zu verzichten. Die Kommunikation mit den internationalen Offiziellen verlief dabei professionell und unkompliziert. Auch Andreas Simon Haug zeigte während der Trainings zunächst einen sehr guten Eindruck. Während der Vorbereitung auf eine technisch anspruchsvolle Passage verspürte er jedoch muskuläre Beschwerden. Um kein unnötiges Risiko einzugehen, wurde das Training angepasst und die Situation kontinuierlich beobachtet. Mit Blick auf die Gesundheit und die kommenden Wettkämpfe wurde entschieden, den Fokus auf einen kontrollierten und sicheren Wettkampf zu legen. Andreas Simon Haug setzte dies diszipliniert um und konnte seinen Lauf erfolgreich und ohne weitere Beschwerden beenden. Neben dem sportlichen Bereich bot die Veranstaltung erneut wertvolle Möglichkeiten zum internationalen Austausch mit Coaches, Kampfrichtern und Funktionären von World Gymnastics. Besonders positiv wurde die professionelle Zusammenarbeit innerhalb des Teams wahrgenommen. Ebenso zeigte sich, wie wichtig eine vertrauensvolle Betreuung, Erfahrung und eine stabile Teamstruktur im internationalen Leistungssport sind. Für Mustafa Karaca stellt die Arbeit auf internationaler Ebene inzwischen einen festen Bestandteil seiner Tätigkeit im Parkour-Bereich dar. Die dabei gewonnenen Erfahrungen und Kontakte fließen kontinuierlich in die Vereinsarbeit, Nachwuchsförderung und die Weiterentwicklung moderner Parkour-Strukturen im regionalen Umfeld ein.

Am 3. Mai fand unser erster Spieltag in Illertissen bei herrlichem Wetter statt.

Auf dem frisch gesandeten Platz fanden wir die besten Spielbedingungen vor.

Das erste Spiel gegen Hohenklingen lief anfangs gut. So konnten wir den ersten Satz für uns entscheiden. Nach und nach kamen jedoch die Gegner in Fahrt und so konnten wir gegen die gute Abwehrleistung nichts mehr ausrichten, dafür trafen sie bei uns umso besser. Nach einem knapp verlorenen zweiten Satz mussten wir die letzten zwei Sätze deutlich hergeben. (11:6, 9:11, 3:11, 4:11)

Im zweiten Spiel gegen Gärtringen ging es ähnlich weiter. Nach einer Umstellung am Angriff konnten wir uns im zweiten Satz bis zur Verlängerung 14:14 wehren, mussten aber leider den Entscheidungsbügel abgeben. Nach dem anstrengenden langen Satz war im dritten Satz leider nichts mehr zu holen. (6:11, 14:15, 4:11)

Es spielten: Max Fenchel, Marius und Raphael Glöggler, Michael Kögel, Patrick Missel und Alexander Thomas,

Am 10. Mai fand unser zweiter Spieltag in Heuchlingen statt.

Auf der dortigen Sportanlage bestritten wir unsere nächsten Begegnungen in der Verbandsliga.

Das erste Spiel des Tages gegen den TV Bissingen verlief äußerst schwierig. Wir fanden zwar zunächst gut in die Partie und gewannen den ersten Satz mit 11:5. Im zweiten Satz hielten wir auch noch gut dagegen, verloren aber dennoch knapp mit 9:11. In den folgenden Sätzen gelang es uns nicht, das Ruder komplett herumzureißen, sodass wir uns letztlich mit 1:3 geschlagen geben mussten (11:5, 9:11, 10:12, 6:11).

Im zweiten Spiel trafen wir auf die Gastgeber vom TV Heuchlingen. Hier zeigten wir phasenweise eine starke

Gegenwehr, insbesondere im dritten Satz, den wir mit 11:7 souverän für uns entscheiden konnten. Trotz vollem Einsatz reichte es am Ende jedoch nicht für einen Sieg gegen die Heuchlinger, die das Spiel für sich entschieden (8:11, 6:11, 11:7, 11:13).

Nach diesen hart umkämpften Partien richten wir den Blick nun nach vorne: Der dritte Spieltag am 14.06.2026 wird ein Heimspieltag in Westerstetten sein! Bis dahin wird die Mannschaft im Training intensiv an den aufgezeigten Schwachpunkten arbeiten, um vor heimischer Kulisse die bestmögliche Leistung abzurufen.

Wir würden uns über einen großen Fansupport und lautstarke Unterstützung am Spielfeldrand riesig freuen!

Es spielten: Max Fenchel, Marius und Raphael Glöggler, Michael Kögel, Markus Schnalke und Christof Wurster.

Dieses Frühjahr waren wir nicht wie gewohnt in Neugablonz auf dem Turnier, sondern auf dem zeitgleich stattfindenden Turnier in Bissingen, auf deren neu gestalteten Sportplatz unterhalb der Burg Teck.

Bei bestem Sonnenwetter mussten wir keine einzige Niederlage einstecken, erreichten aber dennoch nur Platz drei. In unserer Vorrundengruppe konnten wir alle drei Spiele gewinnen, jedoch zwei davon nachdem wir das ganze Spiel lang einem Rückstand hinterher gelaufen waren, um erst am Ende doch noch am Gegner vorbei zu ziehen. (Gegen Bissingen 21:20. Gegen Heuchlingen 19:14. Gegen Veringendorf 18:15.)



SPORT KENNT KEINE ALTERSGRENZE AKTIONSTAG FÜR ÄLTERE

26. September 2026 beim SV Baltringen

Bewegung · Balance · Wohlbefinden

Der Sportverein Baltringen lädt in Kooperation mit dem Turngau Ulm zu einem besonderen Aktionstag für ältere Menschen ein.

Auch Übungsleiter*innen sind herzlich willkommen.



alle Infos hier

- Von Grund auf: Unsere Füße und die Balance mit Annemarie
- Yoga auf dem Stuhl mit Annemarie
- Gemeinsamer Kaffee und Kuchen



Beginn: 13:00 Uhr
Ort: Turnhalle Baltringen
Schulstraße 8
88481 Baltringen
Unkostenbeitrag: 15 €
(inkl. Verpflegung)

Anmeldung mit Angabe
des Vereins unter:
aktionstag@turngau-ulm.de
bis 06.09.2026

SHOWTIME

AM MARKTSONNTAG

Jetzt Bühne frei für
eure Sportgruppe!

Marktsontag

04.10.2026

Showbühne
Münsterplatz

13:00 BIS
18:00 UHR

MITTEN IN DER
STADT, SHOW-
BÜHNE AM
MÜNSTERPLATZ!

WER KANN MITMACHEN?

- Gymnastik- und Fitnessgruppen
- Gesundheits- und Natursportgruppen
- Tanz, Akrobatik und Showgruppen
- Vorführ- und Präsentationsgruppen aller Art
- Egal welches Alter oder Leistungsstand

WAS KÖNNT IHR ZEIGEN?

- komplette Programme
- Ausschnitte aus Trainingsstunden
- Sequenzen von 1-2 Minuten
- auch wenn sie gerade erst entstehen

SEID DABEI!

Nur mit eurer Teilnahme wird unsere 10m x 6m große Showbühne mit 4,6m Höhe am Marktsontag ein voller Erfolg.

ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 13.09.2026

beate.vogt-sailer@turngau-ulm.de

Ein Dance-Festival vom Feinsten in der Blausteiner Lixsporthalle

Mit einer Beteiligung von 560 Tänzerinnen und Tänzern von Vereinen aus den Turngauen Ulm, Neckar-Teck, Oberschwaben, Ostwürttemberg, Stuttgart und Zollern-Schalksburg ist der 31. Dance Cup des Turngaus Ulm in der Lixsporthalle in Blaustein ausgetragen worden.

Ein wunderbares Bild zeigte sich den Zuschauern nach Einmarsch aller teilnehmenden Gruppen. Der Ulmer Turngau Präsident Markus Weber ließ es sich nicht nehmen, die Begrüßung der Gäste selbst vorzunehmen. Er sah anschließend zusammen mit einer großen Anzahl von Zuschauern, wie flotte Tänze mit zum Teil kräftigen Beats auf der 16 mal 16 Meter großen Wettkampffläche dargeboten wurden. Auch bei der Kostümauswahl und Schminktechnik hatten sich die 19 Vereine einiges einfallen lassen. Passend zum jeweiligen Thema kamen beispielsweise AstronautInnen, PaketzustellerInnen, Löwen u.a. zum Vorschein. Auch durften Barbie und Ken auf einer Pyjama-Party nicht fehlen.

In insgesamt acht Kategorien wurden die Sieger ermittelt. Gefragt waren technische Fertigkeit, Ideen, Choreografie, Eleganz und Können.

In den Wettbewerben Dance Experience und Dance-NewStyl(z) wurden keine Punkte vergeben, sondern Auszeichnungen. Aufgeregt waren am meisten die kleinsten Teilnehmer am Dance Cup, die ihren ersten Auftritt vor großem Publikum hatten. Aber auch viele der „alten Hasen“ hatten schon etwas Bammel vor dem strengen neunköpfigen Kampfgericht.

Zur Siegerehrung sprach der Bürgermeister von Blaustein, Herr Konrad Menz, begeisternde Worte zu den Darbietungen aus und übernahm auch die Übergabe der Siegerpokale.

Die Gruppen aus dem Turngau Ulm tanzten sehr erfolgreich; in der jüngsten Kategorie Dance Experience Kinder ertanzte sich die Gruppe „Rainbow Dancers“ vom SV Baltringen die Spitze des Siegereppchens, direkt gefolgt von den „Mini Sunshines“ vom TSV Langenau mit jeweils der Bewertung „sehr gut“.

In der Altersklasse der Jugend im Dance Experience, erhielten die „Spotlights“ vom TSV Langenau und auch die „FlashLights“ vom SV Baltringen ebenfalls ein „sehr gut“. Die Gruppen „Unlimited“ vom SV Baltringen, „die jungen Wilden“ vom SV Oberroth und „the Flames“ vom BSC Berkheim erhielten ein „gut“.

In der Altersklasse der Erwachsenen im Dance Experience hat auch wieder der SV Baltringen mit der Showtanzgruppe „LaVie“ die Spitze des Siegereppchens gekrönt, dicht gefolgt von den „Crazy Girls“ des TSV Regglisweiler. Beide erhielten die zweithöchste Bewertungsstufen nämlich ein „ausgezeichnet“. Die Gruppen „Sold Out“ vom TV Dettingen und „Top Ten“ vom SV Baltringen erhielten ein „sehr gut“.

In den Wettbewerben DanceNewStyl(z), Altersklasse Kinder, ertanzten sich die „Funky Stars“ vom Jugend Aktiv e.V. Biberach, sowie die „Prophecy's“ vom SV Lonsee jeweils ein „gut“.

In der Altersklasse Jugend erhielt die Gruppe „Empire“ vom SV Lonsee die beste Bewertung mit einem „sehr gut“, ebenfalls vom SV Lonsee die Gruppe „Angel's“ ein „gut“. Die Gruppen „Funky Beatz“ vom Jugend Aktiv e.V. Biberach, „Little Refresh“ vom SV Arnegg und „Remix“ vom SC Schönebürg haben mit Erfolg teilgenommen.

In der Altersklasse der Erwachsenen kam der höchste Treppchenplatz wieder von einer Gruppe aus dem Turngau Ulm, und zwar von der Gruppe „dejavu“ des SC Schönebürg mit der Bewertungsstufe „ausgezeichnet“.

Die Gruppe „Magnetic's“ vom SV Lonsee ertanzte sich ein „sehr gut“.

Martina Scharl, verantwortliche Turnwartin Dance im Turngau Ulm, sowie ihre Tochter Tamara als Mitorganisatorin, beide auch lizenzierte Kampfrichterinnen im STB zeigten sich beeindruckt von den Teilnehmerzahlen und von den Darbietungen beim Dance Cup.

Ebenso Elke Dürr, Fachgebietsvorsitzende AG Dance im Schwäbischen Turnerbund, die gekonnt den kurzweiligen Nachmittag moderierte.

Einen herzlichen Dank an die Kampfrichter, die z. T. von weit her kamen, den Ausrichtern, Leichtathletikabteilung des TSV Blaustein, die eine ausgezeichnete Bewirtung hatten und an „Musicman“ Werner Lohr für die fantastische Stimmung in der Sporthalle.

Wir freuen uns, dass so viele Gruppen aus unserem Turngau Ulm so erfolgreich waren, und auch bei der Qualifikation zum Landesfinale des STB/BTB im Herbst 2026 antreten wollen. Dann kann jeder sehen, welche starken Showtanz- und Hip-Hop-Gruppen der Turngau Ulm zu bieten hat!





Wandertreff Salenhau 14.05.2026

Trotz wechselhafter Witterung ließen sich die Besucher den Wandertreff nicht vermiesen. Ganz im Gegenteil: Zahlreiche Gäste trotzten dem Regen und strömten in großer Zahl herbei. Auch die beiden kräftigen Regenschauer konnten der guten Stimmung nichts anhaben – viele harhten entspannt im Zelt oder unter Unterständen aus, um anschließend gemeinsam weiterzufeiern.

Ab etwa 13:15 Uhr zeigte sich schließlich auch das Wetter von seiner freundlichen Seite. Mit zunehmendem Sonnenschein füllten sich die Wege und Stände wieder, was für einen sehr gelungenen Verkauf sorgte. Für ein abwechslungsreiches Programm sorgten gleich zwei Gruppen des SV Eggingen. Die Kindergruppe begeisterte das Publikum mit einem farbenfrohen Tuchauftritt und verzauberte damit Groß und Klein. Im Anschluss an den Auftritt der Kindergruppe begrüßten der Ulmer Oberbürgermeister, zeitgleich Schirmherr des Wandertreffs Salenhau und Ehrenpräsident des Turngau Ulm Martin Ansbacher, sowie die Geschäftsführerin des Turngau Ulm, Beate Ehrmann, die zahlreichen Gäste herzlich, danach sorgte die LineDance-Gruppe mit ihrer mitreißenden Darbietung für beste Stimmung und animierte viele Gäste zum spontanen Mitmachen – was für viel Bewegung und ausgelassene Stimmung auf dem Platz sorgte.“ Ein herzlicher Dank gilt dem SV Eggingen für die hervorragende Bewirtung mit Speisen und Getränken, dem Musikverein Eggingen für die stimmungsvolle musikalische Begleitung sowie dem DRK für die zuverlässige Betreuung im Notfall.

Insgesamt war es eine rundum gelungene Veranstaltung, die einmal mehr gezeigt hat, dass sich Gemeinschaft und gute Laune auch von Regen nicht aufhalten lassen.



Ausrichter gesucht

Bezirkskinderturnfest 2027

Viele Kinder - viel Bewegung
- ein unvergessliches Erlebnis

Jetzt als Verein melden

info@turngauulm.de



TSV Dietenheim beim Landesturnfest in Konstanz

Mit acht motivierten Sportlerinnen und Sportlern war der TSV Dietenheim beim Landesturnfest in Konstanz am Bodensee vertreten – und hat fünf Tage lang die legendäre Turnfest-Atmosphäre in vollen Zügen genossen. Geschlafen wurde stilecht auf der Isomatte im Klassenzimmer – mal mit viel, mal mit eher weniger Luft. Neben Wahl- und Turnwettkämpfen (inklusive ordentlich Muskelkater) standen natürlich auch Partys, Shows und Vorführungen auf dem Programm – Feierlaune garantiert! Für jede Menge Spaß sorgten außerdem die zahlreichen Mitmachangebote auf dem gesamten Festgelände. Ein besonderes Highlight war der Vereinswettkampf, der wetterbedingt zwar auf Paddeln und Laufen reduziert wurde, aber trotzdem alles bot: voller Einsatz, nasse Füße und Vollgas bis ins Ziel. Auch die Regenschauer konnten die Stimmung nicht trüben. Am Ende waren sich alle einig: Turnfest lässt sich nicht in Worte fassen – Turnfest muss man erleben!



SV Suppingen beim Landesturnfest in Konstanz

Mit etwa 30 Teilnehmern vertreten. Neben der Teilnahme an Wettkämpfen und dem Besuch der Turnfestpartys standen auch der Bundesliga-Wettkampf, inklusive Foto mit Helen Kevric, sowie die Turnfestgala auf dem Programm. Besonderes Highlight für den SV Suppingen - Maja Kneer erturnte sich im LK2-Wettkampf der AK 12/13 einen tollen 4. Platz und auch beim Wahlwettkampf erzielten die Teilnehmerinnen tolle Ergebnisse.



Wir waren auch dabei beim Landesturnfest in Konstanz



STB 
TURNGAU ULM

WIR PRÄSENTIEREN

MATINEE
der Bewegung

ESCAPE

Kennst du die Lösung?

SONNTAG
18.10.26
11 + 15 UHR
THEATER ULM

Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt voller Bewegung, Musik und Magie.

90 Minuten voller Rätsel, Emotionen und Bühnenzauber erwarten Sie.

Erleben Sie Tanz, Turnkunst, Akrobatik und Theater mit den Vereinen aus dem Turngau Ulm und ihren Gästen.

Von und mit Annalena Lipp und Petra Weber.

KARTEN AB SOFORT ERHÄLTlich!



Turngau
Ulm

POWERED BY:



100 Jahre SV Sulmetingen

Erfolgreicher Fitness- und Gesundheitstag

Am 21. März 2026 erlebten 75 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem gesamten Gebiet des Ulmer Turngaus einen sportlichen, freudigen und abwechslungsreichen Nachmittag beim SV Sulmetingen. Nach der Begrüßung in der Sportgaststätte „OSUS“ konnte zwischen AquaDance, Power Yoga und Line-Dance gewählt werden. Die Trainerinnen boten eine energiegeladene und schweißtreibende Stunde. Anschließend trafen sich die Sportbegeisterten erneut im Sportzentrum zu Kaffee und Kuchen und einem spannenden Vortrag mit dem Thema: „Man ist was man isst“ von Fitnesstrainerin und Ernährungsberaterin Mariana Mallinger. Motiviert ging es danach weiter mit den Angeboten Zumba, Starker Rücken und Aqua-Dance.

Im Anschluss trafen sich die strahlenden und begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmer im OSUS zur verdienten AfterWorkParty mit leckeren Cocktails und Musik. Ein herzliches Dankeschön gilt den Trainerinnen, die hochqualifizierte Stunden boten und dabei auf ihre Gage zu Gunsten des SVS verzichteten. Durch die großzügige Obstspende von Fruchthandel Claudia



und Werner Russ waren alle Sportler mit Bananen, Äpfeln und Mandarinen bestens versorgt. Das Organisationsteam des SV Sulmetingen freute sich über den tollen Erfolg der ganzen Veranstaltung.

**Spritzig, erfrischender
Durstlöcher nach dem Sport.**

Das alkoholfreie Hefeweizen von Gold Ochsen.



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

f @brauereigoldochsen

125 Jahre TSG Oberkirchberg – Ein Jubiläumsabend voller Gemeinschaft und Anerkennung

Im Rahmen unseres 125-jährigen Jubiläums durften wir zahlreiche Gäste begrüßen, darunter Bürgermeister Markus Häußler, Gemeinderäte, benachbarte Vereine, Sponsoren, ehemalige Vorstände, Ehrenmitglieder sowie langjährige und verdiente Mitglieder. Bei schönstem Frühlingswetter begann der Abend mit einem Sektempfang und guten Gesprächen unter dem Pavillon vor der TSG-Halle.

Den offiziellen Teil eröffneten unsere Kids Dancer unter der Leitung von Barbara Schröder mit einer gelungenen Tanzvorstellung. Im Anschluss begrüßte unser 1. Vorstand Thomas Schmidberger die Gäste, bevor Bürgermeister Markus Häußler und Sonja Carle vom Württembergischer Landessportbund in ihren Grußworten die Entwicklung, den Zusammenhalt und die gesellschaftliche Bedeutung unseres Vereins würdigten. Nach einem gemeinsamen Buffet blickten Thomas Schmidberger und Jürgen Dworschak auf unterhaltsame und bewegende Weise in die Vereinsgeschichte zurück und ließen 125 Jahre Vereinsleben lebendig werden. Gleichzeitig wurden langjährige Mitglieder für ihre Treue und ihr Engagement geehrt. Für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sorgten unsere Turnerinnen unter der Leitung von Anna Sophie Schmidberger sowie unsere Jongliererinnen mit beeindruckenden Auftritten. Ein besonderer Höhepunkt des Abends war der Besuch von Markus Weber, Präsident des Turngau Ulm. Im Namen des Schwäbischen Turnerbundes ehrte er verdiente Mitglieder der TSG Oberkirchberg mit der Ehrennadel des Schwäbischen Turnerbundes. Diese Auszeichnung würdigt langjähriges und besonderes Engagement im Vereinsleben sowie den Einsatz für den Turn- und Sportbetrieb – oft über viele Jahre hinweg und meist im Hintergrund. Mit der Ehrennadel des Schwäbischen



Turnerbundes wurden Christina Bias, Alexander Frieße, Corinna Forst, Karl-Heinz Forst, Holger Forst und Elmar Schmid ausgezeichnet. Mit ihrem Einsatz als Übungsleiter, Organisatoren und engagierte Vereinsmitglieder haben sie das Vereinsleben nachhaltig geprägt und tragen wesentlich zur erfolgreichen Entwicklung unseres Vereins bei. Zudem wurde Axel Berger für seine besonderen Verdienste und seinen langjährigen Einsatz zum Ehrenmitglied der TSG Oberkirchberg ernannt. Ebenso wurden zahlreiche ehrenamtliche Vereinsmitglieder geehrt, die mit ihrem Einsatz das Fundament unseres Vereinslebens bilden und die TSG über viele Jahre hinweg mit großem Engagement mitgestaltet haben. Der Abend klang bei guten Gesprächen und gemeinsamen Erinnerungen in gemüthlicher Atmosphäre aus. Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren sowie bei allen Helferinnen und Helfern, die diesen besonderen Jubiläumsabend möglich gemacht haben.

PRÄSENTIERT VON:

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

BTB TURNERBUND BADEN-WÜRTTEMBERG

TURNGALA

lumina

4. JANUAR
2027

ratiopharm
Arena

Tickets auf:

TURNGALA.DE

ab sofort
buchbar

STB TURNGAU ULM

SWR1

LOTTO
Baden-Württemberg

AOK

Zwei erfolgreiche Ausbildungswochenenden im Turngau Ulm Im Rahmen des Turngau Ulm fanden in diesem Frühjahr gleich zwei erfolgreiche Trainerassistentenausbildungen statt, die auf großes Interesse stießen und zahlreiche engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zusammenbrachten.

Am **25. und 26.04.2026** wurde die **Übungsleiterassistentenausbildung Kinderturnen** mit insgesamt 22 motivierten Teilnehmer*innen durchgeführt. Die Ausbildung richtete sich insbesondere an Jugendliche ab 14 Jahren sowie an interessierte Erwachsene, die erste Erfahrungen in der Betreuung und Unterstützung von Übungsstunden sammeln und sich auf eine mögliche spätere Übungsleitertätigkeit vorbereiten möchten. Am ersten Ausbildungstag leitete Beate Schaupp-Weber die Veranstaltung. Im Mittelpunkt standen die Grundlagen des Übungsleiterhandelns, die Aufgaben und Rolle eines Assistenten sowie pädagogische und entwicklungspsychologische Aspekte im Kinder- und Jugendbereich. Ergänzend wurden wichtige Inhalte zu Sicherheitsaspekten, Bewegungsförderung und altersgerechter Stundenplanung vermittelt. Praxisbeispiele, kleine Spiele und der Erfahrungsaustausch standen dabei im Fokus.

Der zweite Ausbildungstag wurde von Katja Kupferschmitt gestaltet. Sie vertiefte das Wissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Bereichen Bewegungs- und Übungsformen, Koordination, Kondition und Kreativität sowie in der praktischen Durchführung von Bewegungsstunden. Die Teilnehmenden entwickelten eigene Stundenentwürfe und präsentierten diese in Kleingruppen. Besonderes Augenmerk lag dabei auf der Strukturierung einer Sportstunde und der kindgerechten Ansprache.

Nur wenige Wochen später, am **13. und 14.06.2026**, fand zudem die **Trainerassistentenausbildung Gymnastik, Tanz und Rhythmus** mit Tamara Scharl statt. An diesem Ausbildungswochenende nahmen 20 motivierte Teilnehmer*innen teil. Der Schwerpunkt lag hierbei auf den Bereichen Tanz und Showtanz. Neben Grundlagen der Bewegungs- und Choreografiegestaltung standen vor allem die kreative Umsetzung von Tanzideen, die Entwicklung von kleinen Showtanzelementen sowie die Vermittlung von Rhythmus und Ausdruck im Mittelpunkt. Durch zahlreiche praktische Einheiten konnten die Teilnehmenden eigene Ideen einbringen, verschiedene Tanzformen ausprobieren und wertvolle Impulse für die Vereinsarbeit mitnehmen. Beide Ausbildungsangebote wurden praxisnah, abwechslungsreich und mit viel Engagement durchgeführt. Die Teilnehmer*innen zeigten durchweg hohe Motivation, aktive Mitarbeit und große Freude an der Bewegung.

Die beiden Wochenenden machten deutlich, wie wichtig qualifizierte Nachwuchskräfte für die Vereinsarbeit sind und wie viel Begeisterung junge

Menschen für das Ehrenamt im Sport mitbringen. Fazit: Vier sportliche und inspirierende Ausbildungstage voller neuer Impulse, Teamwork, Kreativität und Lust auf mehr!

Du willst auch im Verein mitgestalten? Dann ist die Übungsleiter- und Trainerassistentenausbildung genau dein Startschuss!

2027 werden, wegen der großen Nachfrage, insgesamt 4 Assistentenausbildungen stattfinden.

27.+ 28.02.2027

Übungsleiterassistentenausbildung Eltern-Kind-Turnen

24.+ 25.04.2027

Übungsleiterassistentenausbildung Kinderturnen

24.+ 25.07.2027

Trainerassistentenausbildung Gymnastik, Rhythmus und Tanz

11.+ 12.09.2027

Trainerassistentenausbildung Gerätturnen –

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Anmeldung ab dem 21.09.2026 übers Gymnet möglich.



Trainerassistent*in Gerätturnen

12. Sep. + 13. Sep. 2026 - 2 Tage SF Illerrieden

Du liebst Turnen, hilfst gerne anderen und möchtest mehr Verantwortung im Training übernehmen? Dann mach den nächsten Schritt mit der Ausbildung zur Trainerassistentin Gerätturnen! Hier lernst du, wie du beim Aufwärmen, bei Übungen an Geräten und bei der Hilfestellung unterstützt. Werde zur rechten Hand der Trainerin oder des Trainers – und vielleicht selbst bald einer! Starte durch – das Gerätturnen braucht dich! Bereits ab 14 Jahren möglich, auch erfahrene und interessierte Erwachsene sind willkommen. Diese Ausbildung wird beim C-Trainer angerechnet.

mit Christine Geisinger

TA-94-0101-1-0099/26

**Bewegung mit Köpfchen –
frische Impulse für dein Training!**

19. Sep. 2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V.

Von LineDance über Brainfitness bis hin zu Brainwalking – bring Abwechslung und neuen Schwung in deine Kurseinheiten. Freu dich auf ein vielfältiges Bewegungsangebot, das den Körper und den Geist aktiviert. Trainiert wird in kleinen WODs: Teamspiele, Partnerübungen und Gruppenbattles sorgen für Spaß, Motivation und echten Teamgeist.

mit Yvonne Benz

GF-94-1300-0-0104/26

**Abwechslungsreiche Stundenbilder
zum Thema Intervalltraining**

10. Okt. 2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V. Intervalltraining ist eine der effektivsten Methoden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu verbessern. Du lernst, wie du variantenreiche Stundenbilder gestaltest, die Anfänger und Fortgeschrittene motivieren. Eine Mischung aus intensiven Belastungs- und Erholungszeiten sorgt für maximale Trainingseffekte. Egal ob mit dem eigenen Körpergewicht, Kleingeräten oder kreativen Übungen – du bekommst viele praktische Ideen für dynamische, motivierende Workouts.

mit Petra Glögger

GF-94-1200-0-0105/26

Knie- und Hüftprobleme - Wie kann ein

Beinachsentraining helfen? - B-Fortbildung

10. Okt. 2026 von 9:00 16:30 TSG Söflingen 1864 e.V.

In diesem Lehrgang widmen wir uns den Herausforderungen rund um Knie- und Hüftprobleme. Wir analysieren die Bedeutung der Beinachse und wie ein gezieltes Beinachsentraining helfen kann, diese Gelenke zu entlasten und vor weiteren Problemen zu schützen. Ziel ist es, ein gelenkschonendes Trainingsprogramm zur Prävention wie auch zur Rehabilitation von Hüft- und Kniebeschwerden zu entwickeln.

mit Katja Fessler

GF-94-1800-0-0106/26

Tanz, Spiel & Bewegung:
Kreative Fitnessideen für Senioren

17. Okt. 2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V.

Ihr erhaltet Ideen für: Spielerisches Aufwärmen für Senioren (einfache Spielformen ohne Geräte), Square Dance für Senioren (Koordination, Gehirnjogging, Gruppenerlebnisse), Spiel- und Übungsformen mit dem Pezziball (Fitball) mit kleiner Choreografie für Vorführungen im Verein), Rock 'n Roll für Ältere.

mit Richard Wieser

GF-94-1300-0-0107/26

Mobilisation und Stabilisation

07.11.2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V.

Im Alltag und beim Sport müssen unsere Gelenke einerseits genügend Beweglichkeit zulassen und andererseits Positionen und Bewegungen stabilisieren können, ohne belastet oder gar verletzt zu werden. Dieser Lehrgang beinhaltet einen Fundus an Mobilisierungs- und Stabilisierungsübungen für die wichtigsten Gelenke. Dazu werden Kenntnisse über Sensomotorik, Stretching und Kräftigung anschaulich vermittelt.

mit Gerald Lechner

GF-94-1200-0-0108/26

**Stuhlgymnastik für Senioren Bewegung hält fit –
auch im Sitzen!**

07.11.2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V.

In dieser Fortbildung lernst du, wie du mit einfachen und effektiven Übungen Senioren zu mehr Mobilität, Kraft und Lebensfreude anleitest. Du erhältst praxisnahe Ideen für Übungen auf, mit und rund um den Stuhl – zur Förderung von Beweglichkeit, Haltung, Balance, Kräftigung, Koordination und Sturzprophylaxe. Der Einsatz von Alltagsgegenständen sorgt für spielerische, kreative Bewegungseinheiten. Mit leicht umsetzbaren Übungen und motivierenden Methoden kannst du Senioren aktiv begleiten – sowohl in Gruppen als auch individuell.

mit Martina Wieland

GF-94-1300-0-0119/26

Yoga - Vom Stuhl auf die Matte

14.11.2026 von 9:00 18:00 TSG Söflingen 1864 e.V.

Du kommst nicht auf den Boden? Kein Problem! Ich zeige dir Alternativen, wie dich Yoga-Elemente wohltuend weiterbringen. Mit sanften Übungen auf dem Stuhl und der Matte fördern wir deine Rückengesundheit, Beweglichkeit und Entspannung - ganz ohne Vorkenntnisse. Keine Yoga-Erfahrung nötig!

mit Heike Seemüller

GF-94-1250-0-0123/26

Informationen + Buchungslink
Homepage Turngau Ulm e.V.



Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit

Die Akademie bietet praxisnahe Fortbildungen für Vereine – für alle, die Verantwortung tragen oder übernehmen möchten. Auch Sportvereine werden gezielt angesprochen, um Strukturen zu stärken und Angebote weiterzuentwickeln.

Themen u. a.:

- Recht & Vereinssteuerrecht
- Mitglieder- und Nachwuchsgewinnung
- digitale Öffentlichkeitsarbeit
- moderne Vereinsführung

Das Programm erscheint zweimal jährlich und ist online abrufbar:

<https://www.engagiert-in-ulm.de/akademie-organisationen>

Zusätzlich bieten wir Monat »Vereinsorgen« an – eine Sprechstunde mit Vereinsexperten Karl Sommer. Hier können (Sport-)vereine Fragen rund um Organisation, Finanzen, Nachwuchs, Satzung, Kommunikation oder Herausforderungen im Vereinsalltag stellen.

Von A bis Z erhaltet ihr individuelle, praxisnahe Unterstützung.



Akademie für Bürgerschaftliches Engagement

vhulm engagiert in ulm

Lieber Pluspunkt Verein VfB Schwarz-Rot Ulm,

herzlichen Glückwunsch zum Erhalt des Prädikates "PLUSPUNKT GESUNDHEIT/ SPORT PRO GESUNDHEIT".

Wir freuen uns, euch im Kreise der Turn- und Sportvereine begrüßen zu dürfen, die durch das Prädikat ihre gesundheitssportlichen Angebote der breiten Öffentlichkeit auf ausgezeichnete Weise präsentieren.

Angebot: **Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft - Kräftigungsgymnastik**

Übungsleiter: Susanne Weinstock-Mandel

Gültig bis: 28.05.2029



BANTLEON
Your B-Family!

BERUFSEINSTIEG MIT ZUKUNFTSCHANCE

WIR BILDEN AUS:

- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Produktionsfachkraft Chemie (m/w/d)

UNSERE SCHMIERSTOFFE UND LÖSUNGEN BEWEGEN DIE WELT.

WERDE TEIL UNSERER B-FAMILY!

Jetzt bewerben: jobs.bantleon.de



Hermann Bantleon GmbH | Blaubeurer Straße 32 | 89077 Ulm/Donau
Ansprechpartnerin: Frau Lea Buck | Tel. 0731 39 90 - 132



Termin	Titel	Ort
24.07.2026	Landes-Kinderturnfest	Heilbronn
01.08.2026	Zeltlager Erlebnis (8-11 Jahre) - nur noch Warteliste	Schelklingen, Längental
08.08.2026	Zeltlager Abenteuer (12-14 Jahre) - nur noch Warteliste	Schelklingen, Längental
12.09.2026	Trainerassistent*in Ausbildung Gerätturnen	Illerrieden
19.09.2026	Bewegung mit Köpfchen - frische Impulse für dein Training!	TSG Söflingen
23.-30.09.2026	Europäische Woche des Sports	Turngau Ulm
26.09.2026	Gaufinale P-Stufen Mannschaften weiblich, Meldeschluss 07.09.2026	SF Schwendi
04.10.2026	Verkaufsoffener Sonntag mit Showbühne	Ulm, Innenstadt
10.10.2026	Abwechslungsreiche Stundenbilder zum Thema Intervalltraining	TSG Söflingen
10.10.2026	Knie- und Hüftprobleme - Beinachsentraining B-Lizenz	TSG Söflingen
14.10.2026	Gauausschuss-Sitzung	Dornstadt
17.10.2026	Tanz, Spiel & Bewegung: Kreative Fitnessideen für Senioren	TSG Söflingen
17.10.2026	Bezirksfinale P-Stufen Mannschaft weiblich, Meldeschluss 28.09.2026	Laichingen
18.10.2026	Bezirksfinale P-Stufen Mannschaft männlich, Meldeschluss 28.09.2026	Laichingen
18.10.2026	Matinee der Bewegung - Kartenverkauf ab 22.06.2026	Theater Ulm
n.n.	Ausbildung für Kampfrichter weiblich 9.00-16.00 Uhr	voraussichtlich Laichingen
06.11.2026	Tag des Kinderturnens	Turngau Ulm
06.11.2026	Treffen Ehemalige und Weggefährten	Oberdischingen
07.11.2026	Mobilisation und Stabilisation	TSG Söflingen
07.11.2026	Stuhlgymnastik für Senioren	TSG Söflingen
n.n	K-Stufe Vorrunde	n.n.
13.-15.11.2026	Tag des Kinderturnens	
14.11.2026	Yoga - vom Stuhl auf die Matte	TSG Söflingen
n.n	K-Stufe Rückrunde	n.n
12.12.2026	Gymixed - Kartenverkauf ab 01.09.2026	Kuhberghalle Ulm
04.01.2027	TurnGala "lumina" - Kartenverkauf ab sofort	ratiopharm arena

Das AOK Hausarzt- Programm für Kinder und Jugendliche.

Als Eltern wünscht man sich vor allem, dass der Nachwuchs gesund groß wird. Deshalb sind wir von Anfang an für Sie und Ihre Kleinen da: mit dem AOK-HausarztProgramm für Kinder und Jugendliche. Dazu gehören erweiterte Vorsorgeuntersuchungen, eine intensivere ärztliche Beratung und spezielle Abendsprechstunden für berufstätige Eltern.

Mehr dazu unter
aok . de / bw/ hausarztprogramm

GESUNDNAH

**AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.**



Redaktionsschluss der TG-aktuell 2026

Ab sofort wird der Redaktionsschluss für die TG-Aktuell früher angesetzt. Bitte beachtet für die nächsten Ausgaben folgende Daten:

- Ausgabe September: 01.08.2026
- Ausgabe November: 20.10.2026
- Ausgabe Januar: 15.12.2026

IMPRESSUM

Turngau Ulm e.V.
Geschäftsstelle
Weinhof 9
89073 Ulm
Telefon 0731/29879513
info@turngauulm.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
Dienstag 9:00-12:00 Uhr
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr
sonstige Termine nach Absprache

Bankverbindung:
Sparkasse Ulm
IBAN: DE35 6305 0000 0000 1033 23
SIFT-BIC: SOLADES1ULM
Steuernummer: 88048/29400
Redaktion Turngau aktuell: Maren Majert



@turngauulm1859



@turngauulm
@turngauulm.zeltlager



www.turngau-ulm.de

Jetzt
Projekt
wahr
machen



WIRWUNDER

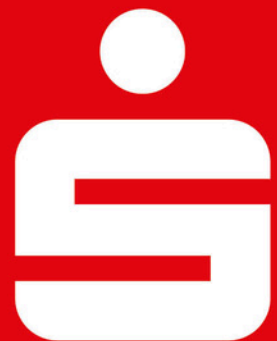


betterplace

WirWunder: Die Spenden- plattform, die euer Projekt Wirklichkeit werden lässt!

**Bei WirWunder finden gute
Ideen ihre Unterstützer – und
Unterstützer finden gute Ideen.**

- ▷ Projekt vorstellen und finden
- ▷ Spenden sammeln und geben
- ▷ Gemeinsam Gutes bewirken



Sparkasse
Ulm

LB≡BW

