Turngau Ulm
im Schwäbischen Turnerbund



Du suchst **neue Impulse,** möchtest deine **Übungsleiter Lizenz** verlängern ...

Fortbildungen im Turngau Ulm 2026













Informationen + Buchungslink
Homepage Turngau Ulm e.V.

LUDI · AOK · SWU · AVIA BANTLEON · Sparkasse Ulm

STAND 19.09.2024, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2025

Auszug aus den AGBs für Bildungsmaßnahmen

Teilnahmebedingungen Schwäbischer Turnerbund e.V. STAND 19.09.2024,
GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2025 ALLGEMEINE REGELUNGEN FÜR WETTKÄMPFE UND BILDUNGSMAßNAHMEN

1. **BEZAHLUNG**

1.1 Die Bezahlung der Teilnahmegebühren/Meldegelder ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.

1.2 Die Teilnahmegebühren/Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 28. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.

1.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung z. B. auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) oder der Nicht-Weitergabe im Verein durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.

1.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe einer fehlerhaften Bankverbindung durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 belegt.

1.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.

1.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z. B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

4. **STORNIERUNGEN**, **ABSAGEN** BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen (mit Ausnahme der folgenden Punkte 4.3-4.5)
bis **3 Monate vor Lehrgangsbeginn** ist kostenfrei möglich.
Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen **bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn** wird mit **EUR 10,00** berechnet. Eine Abmeldung/Absage **vom 30. Tag bis zum 3. Tag** vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen und dem Grundmodul mit Selbststudium mit **EUR 20,00**, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 40,00 in Rechnung gestellt. **Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn** wird die **volle Teilnahmegebühr** fällig.

4.7 **Krankheitsbedingte** (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.8 Bei **Nichterscheinen** am Tag des Lehrgangs (ohne oder zu später vorheriger Absage, vgl. 4.2) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.

1 Übungsleiterassistent/in Kinderturnen

Beate Schaupp-Weber/ Katja Kupferschmitt

Eventnummer
KA-94-2201-1-0589/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
-

Teilnehmerbeitrag
ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum
25.04.2026 - 26.04.2026

Anmeldebeginn
29.09.2025

Anmeldeschluss
12.04.2026

Nachmeldefrist
19.04.2026

2 Äpfel und Karotten auf Schnitzeljagd - Kitu ab 6 Jahre

Prof. Dr. Annette Schneider

Eventnummer
KF-94-2200-0-0095/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch verbinden – genau darum geht es in dieser praxisnahen Fortbildung für Übungsleiter*innen im Kinderturnbereich. ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
25.04.2026 - 25.04.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
11.04.2026

Nachmeldefrist
18.04.2026

3 Zurück zur Beweglichkeit

Heiko Stein

Eventnummer
GF-94-1200-0-0096/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Mobility ist eine Übungsform zum Erhalt und zur Verbesserung der aktiven Beweglichkeit. Du lernst die Kombination aus Kraft- und Beweglichkeitstraining ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
09.05.2026 - 09.05.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
25.04.2026

Nachmeldefrist
02.05.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

4 Latin Moves & Line Dance - Tanz dich Fit

Karin Blattner

Eventnummer
GF-94-1700-0-0576/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Tauche ein in die rhythmische Welt von Latin Moves und LineDance – zwei Tanzstile, die pure Lebensfreude und Dynamik ausstrahlen. In dieser ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
09.05.2026 - 09.05.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
25.04.2026

Nachmeldefrist
02.05.2026

5 Wunderwerk Rücken

B-Fortbildung

Gerald Lechner

Eventnummer
GF-94-1800-0-0120/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Viele Menschen „haben Rücken“ und klagen über Schmerzen. Dabei ist unser Rücken fantastisch konstruiert: stabil und doch beweglich. Dieser ...

Teilnehmerbeitrag
ab 85,00 €

Veranstaltungsdatum
13.06.2026 - 13.06.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
30.05.2026

Nachmeldefrist
06.06.2026

6 Trainerassistent/in Gymnastik, Tanz , Rhythmus

Tamara Scharl

Eventnummer
GA-94-1700-1-0590/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
-

Teilnehmerbeitrag
ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum
13.06.2026 - 14.06.2026

Anmeldebeginn
29.09.2025

Anmeldeschluss
28.05.2026

Nachmeldefrist
06.06.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

Die Nummern 7-9 sind an Wettkämpfe vergeben!! Daher weiter mit Nr. 10.

10 Sturzprophylaxe

Petra Glöggler

Eventnummer
GF-94-1300-0-0094/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Stürze sind ein großes Risiko, besonders für ältere Menschen. In dieser Fortbildung lernst du, wie du gezielt Stürze vermeiden und die Mobilität ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
27.06.2026 - 27.06.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
13.06.2026

Nachmeldefrist
20.06.2026

11 Herausforderndes Verhalten im Kinderturnen

Gábor Czako

Eventnummer
KF-94-2200-0-0097/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Der Lehrgang vermittelt praxisorientierte Strategien und Handlungskompetenzen, um mit herausforderndem Verhalten von Kindern in Sportstunden ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
27.06.2026 - 27.06.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
13.06.2026

Nachmeldefrist
20.06.2026

12 Core - Das Zentrum deines Körpers

Katja Fesseler

Eventnummer
GF-94-1200-0-0098/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Es geht um das Verstehen und Kombinieren der verschiedenen Aspekte, die das Zentrum unseres Körpers ausmachen – von den Organen über die ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
04.07.2026 - 04.07.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
20.06.2026

Nachmeldefrist
27.06.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

13 Trainerassistent/in Gerätturnen

Christine Geisinger

Eventnummer
TA-94-0101-1-0099/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
Illerrieden

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um deinen Verein als Helfer, Trainer oder Übungsleiter im Gerätturnen zu unterstützen, doch ...

Teilnehmerbeitrag
ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum
12.09.2026 - 13.09.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
29.08.2026

Nachmeldefrist
05.09.2026

14 Bewegung mit Köpfchen- frische Impulse für dein Training

Yvonne Benz

Eventnummer
GF-94-1300-0-0104/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Bringe frischen Schwung in dein Training und begeistere deine Teilnehmer mit neuen Impulsen! Trainiert wird u.a. in kleinen WODs: sowohl Teamspiele, ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
19.09.2026 - 19.09.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
05.09.2026

Nachmeldefrist
12.09.2026

15 Knie- und Hüftprobleme - Wie kann ein Beinachstentraining helfen?

Katja Fesseler

Eventnummer
GF-94-1800-0-0106/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
In diesem Lehrgang widmen wir uns den Herausforderungen rund um Knie- und Hüftprobleme. Wir analysieren die Bedeutung der Beinachse und wie ein ...

Teilnehmerbeitrag
ab 85,00 €

Veranstaltungsdatum
10.10.2026 - 10.10.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
26.09.2026

Nachmeldefrist
03.10.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

16 Abwechslungsreiche Stundenbilder zum Thema Intervalltraining

Petra Glöggler

Eventnummer
GF-94-1200-0-0105/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Intervalltraining ist eine der effektivsten Methoden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu verbessern. In dieser Fortbildung lernst du, wie ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
10.10.2026 - 10.10.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
26.09.2026

Nachmeldefrist
03.10.2026

17 Tanz, Spiel & Bewegung: Kreative Fitnessideen für Senioren

Richard Wieser

Eventnummer
GF-94-1300-0-0107/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Ihr erhaltet Ideen für: Spielerisches Aufwärmen für Senioren (einfache Spielformen ohne Geräte), Square Dance für Senioren (Koordination, ...

Veranstaltungsdatum
17.10.2026 - 17.10.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
03.10.2026

Nachmeldefrist
10.10.2026

18 Stuhlgymnastik für Senioren

Martina Wieland

Eventnummer
GF-94-1300-0-0119/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Bewegung hält fit – auch im Sitzen! In dieser Fortbildung lernst du, wie du mit einfachen, aber effektiven Übungen Senioren zu mehr Mobilität, ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
07.11.2026 - 07.11.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
24.10.2026

Nachmeldefrist
31.10.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

19 Mobilisation und Stabilisation

Gerald Lechner

Eventnummer
GF-94-1200-0-0108/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Im Alltag und beim Sport müssen unsere Gelenke einerseits genügend Beweglichkeit zulassen und andererseits Positionen und Bewegungen stabilisieren ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
07.11.2026 - 07.11.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
25.10.2026

Nachmeldefrist
01.11.2026

20 Yoga - Vom Stuhl auf die Matte

Heike Seemüller

Eventnummer
GF-94-1250-0-0123/26

Veranstalter
Turngau Ulm

Veranstaltungsort
TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

AGB der Veranstaltung.pdf

Beschreibung
Du kommst nicht auf den Boden? Kein Problem! Ich zeige dir Alternativen, wie dich Yoga-Elemente wohltuend weiterbringen. Mit sanftgen Übungen ...

Teilnehmerbeitrag
ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum
14.11.2026 - 14.11.2026

Anmeldebeginn
22.09.2025

Anmeldeschluss
01.11.2026

Nachmeldefrist
07.11.2026

Zur Buchung über DTB Gymnet

Assistentenausbildungen 2027

Anmeldung ab September 2026

- **Übungsleiterassistent*in Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen**

27. + 28.02.2027 Ulm/ TSG Söflingen

- **Übungsleiterassistent*in Kinderturnen**

24.+25.04.2027 Ulm/ TSG Söflingen

- **Trainerassistent*in Rhythmus und Tanz**

24. + 25.07.2027 Ulm/ TSG Söflingen

- **Trainerassistent*in Gerätturnen**

11. + 12.09.2027 Illerrieden

Bereits ab 14 Jahren kann die Ausbildung zum Übungsleiterassistent bzw. Trainerassistent mit insgesamt 20 Lerneinheiten besucht werden. Somit bietet diese Ausbildungsform eine gue Möglichkeit erste Fachkenntnisse zu erwerben. Diese bringen beim Besuch der Übungleiter/ Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,- € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre).