



Du suchst **neue
Impulse,**
möchtest deine
Übungsleiter Lizenz
verlängern ...

Fortbildungen im Turngau Ulm 2026



Informationen + Buchungslink
Homepage Turngau Ulm e.V.



Auszug aus den AGBs für Bildungsmaßnahmen

Teilnahmebedingungen Schwäbischer Turnerbund e.V. STAND 19.09.2024,
GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2025 ALLGEMEINE REGELUNGEN FÜR
WETTKÄMPFE UND BILDUNGSMABNAHMEN

1. BEZAHLUNG

1.1 Die Bezahlung der Teilnahmegebühren/Meldegelder ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.

1.2 Die Teilnahmegebühren/Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 28. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.

1.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung z. B. auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) oder der Nicht-Weitergabe im Verein durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.

1.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe einer fehlerhaften Bankverbindung durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 belegt.

1.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.

1.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z. B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMABNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen (mit Ausnahme der folgenden Punkte 4.3-4.5)

bis **3 Monate vor Lehrgangsbeginn** ist kostenfrei möglich.

Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen **bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn** wird mit **EUR 10,00** berechnet. Eine Abmeldung/Absage **vom 30. Tag bis zum 3. Tag** vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen und dem Grundmodul mit Selbststudium mit **EUR 20,00**, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 40,00 in Rechnung gestellt. **Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn** wird die **volle Teilnahmegebühr** fällig.

4.7 **Krankheitsbedingte** (auch durch ärztliches Attest bescheinigte)

Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.8 Bei **Nichterscheinen** am Tag des Lehrgangs (ohne oder zu später vorheriger Absage, vgl. 4.2) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.

1 Übungsleiterassistent/in Kinderturnen

**Beate Schaupp-Weber/
Katja Kupferschmitt**

Eventnummer

KA-94-2201-1-0589/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-
Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

-

Teilnehmerbeitrag

ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum

25.04.2026 - 26.04.2026

Anmeldebeginn

29.09.2025

Anmeldeschluss

12.04.2026

Nachmeldefrist

19.04.2026

2 Äpfel und Karotten auf Schnitzeljagd - Kitu ab 6 Jahre

**Prof. Dr.
Annette Schneider**

Eventnummer

KF-94-2200-0-0095/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-
Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Bewegung und gesunde
Ernährung spielerisch verbinden
– genau darum geht es in dieser
praxisnahen Fortbildung für
Übungsleiter*innen im
Kindertumbereich. ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

25.04.2026 - 25.04.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

11.04.2026

Nachmeldefrist

18.04.2026

3 Zurück zur Beweglichkeit

Heiko Stein

Eventnummer

GF-94-1200-0-0096/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-
Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Mobility ist eine Übungsform zum
Erhalt und zur Verbesserung der
aktiven Beweglichkeit. Du lernst
die Kombination aus Kraft- und
Beweglichkeitstraining ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

09.05.2026 - 09.05.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

25.04.2026

Nachmeldefrist

02.05.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet



4 Latin Moves & Line Dance - Tanz dich Fit

Karin Blattner

Eventnummer

GF-94-1700-0-0576/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Tauche ein in die rhythmische Welt von Latin Moves und LineDance – zwei Tanzstile, die pure Lebensfreude und Dynamik ausstrahlen. In dieser ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

09.05.2026 - 09.05.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

25.04.2026

Nachmeldefrist

02.05.2026

5 Wunderwerk Rücken

B-Fortbildung

Gerald Lechner

Eventnummer

GF-94-1800-0-0120/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Viele Menschen „haben Rücken“ und klagen über Schmerzen. Dabei ist unser Rücken fantastisch konstruiert: stabil und doch beweglich. Dieser ...

Teilnehmerbeitrag

ab 85,00 €

Veranstaltungsdatum

13.06.2026 - 13.06.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

30.05.2026

Nachmeldefrist

06.06.2026

6 Trainerassistent/in Gymnastik, Tanz , Rhythmus

Tamara Scharl

Eventnummer

GA-94-1700-1-0590/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

-

Teilnehmerbeitrag

ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum

13.06.2026 - 14.06.2026

Anmeldebeginn

29.09.2025

Anmeldeschluss

28.05.2026

Nachmeldefrist

06.06.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet



Die Nummern 7-9 sind an Wettkämpfe vergeben!! Daher weiter mit Nr. 10.

10 Sturzprophylaxe

Petra Glögger

Eventnummer

GF-94-1300-0-0094/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Stürze sind ein großes Risiko, besonders für ältere Menschen. In dieser Fortbildung lernst du, wie du gezielt Stürze vermeiden und die Mobilität ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

27.06.2026 - 27.06.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

13.06.2026

Nachmeldefrist

20.06.2026

11 Herausforderndes Verhalten im Kinderturnen

Gábor Czako

Eventnummer

KF-94-2200-0-0097/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt praxisorientierte Strategien und Handlungskompetenzen, um mit herausforderndem Verhalten von Kindern in Sportstunden ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

27.06.2026 - 27.06.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

13.06.2026

Nachmeldefrist

20.06.2026

12 Core - Das Zentrum deines Körpers

Katja Fessler

Eventnummer

GF-94-1200-0-0098/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Es geht um das Verstehen und Kombinieren der verschiedenen Aspekte, die das Zentrum unseres Körpers ausmachen – von den Organen über die ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

04.07.2026 - 04.07.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

20.06.2026

Nachmeldefrist

27.06.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet



13 Trainerassistent/in Gerätturnen

Christine Geisinger

Eventnummer

TA-94-0101-1-0099/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

Illerrieden

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um deinen Verein als Helfer, Trainer oder Übungsleiter im Gerätturnen zu unterstützen, doch ...

Teilnehmerbeitrag

ab 92,50 €

Veranstaltungsdatum

12.09.2026 - 13.09.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

29.08.2026

Nachmeldefrist

05.09.2026

14 Bewegung mit Köpfchen- frische Impulse für dein Training

Yvonne Benz

Eventnummer

GF-94-1300-0-0104/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Bringe frischen Schwung in dein Training und begeistere deine Teilnehmer mit neuen Impulsen! Trainiert wird u.a. in kleinen WODs: sowohl Teamspiele, ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

19.09.2026 - 19.09.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

05.09.2026

Nachmeldefrist

12.09.2026

15 Knie- und Hüftprobleme - Wie kann ein Beinachstentraining helfen?

Katja Fessler

Eventnummer

GF-94-1800-0-0106/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

In diesem Lehrgang widmen wir uns den Herausforderungen rund um Knie- und Hüftprobleme. Wir analysieren die Bedeutung der Beinachse und wie ein ...

Teilnehmerbeitrag

ab 85,00 €

Veranstaltungsdatum

10.10.2026 - 10.10.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

26.09.2026

Nachmeldefrist

03.10.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet



16 Abwechslungsreiche Stundenbilder zum Thema

Petra Glögger

Intervalltraining

Eventnummer

GF-94-1200-0-0105/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Intervalltraining ist eine der effektivsten Methoden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu verbessern. In dieser Fortbildung lernst du, wie ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

10.10.2026 - 10.10.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

26.09.2026

Nachmeldefrist

03.10.2026

17 Tanz, Spiel & Bewegung: Kreative Fitnessideen für

Richard Wieser

Senioren

Eventnummer

GF-94-1300-0-0107/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Ihr erhaltet Ideen für: Spielerisches Aufwärmen für Senioren (einfache Spielformen ohne Geräte), Square Dance für Senioren (Koordination, ...

Veranstaltungsdatum

17.10.2026 - 17.10.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

03.10.2026

Nachmeldefrist

10.10.2026

18 Stuhlgymnastik für Senioren

Martina Wieland

Eventnummer

GF-94-1300-0-0119/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Bewegung hält fit – auch im Sitzen! In dieser Fortbildung lernst du, wie du mit einfachen, aber effektiven Übungen Senioren zu mehr Mobilität, ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

07.11.2026 - 07.11.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

24.10.2026

Nachmeldefrist

31.10.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet



19 Mobilisation und Stabilisation

Gerald Lechner

Eventnummer

GF-94-1200-0-0108/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Im Alltag und beim Sport müssen unsere Gelenke einerseits genügend Beweglichkeit zulassen und andererseits Positionen und Bewegungen stabilisieren ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

07.11.2026 - 07.11.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

25.10.2026

Nachmeldefrist

01.11.2026

20 Yoga - Vom Stuhl auf die Matte

Heike Seemüller

Eventnummer

GF-94-1250-0-0123/26

Veranstalter

Turngau Ulm

Veranstaltungsort

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

[AGB der Veranstaltung.pdf](#)

Beschreibung

Du kommst nicht auf den Boden? Kein Problem! Ich zeige dir Alternativen, wie dich Yoga-Elemente wohltuend weiterbringen. Mit sanften Übungen ...

Teilnehmerbeitrag

ab 70,00 €

Veranstaltungsdatum

14.11.2026 - 14.11.2026

Anmeldebeginn

22.09.2025

Anmeldeschluss

01.11.2026

Nachmeldefrist

07.11.2026

Zur Buchung über
DTB Gymnet

Assistentenausbildungen 2027

Anmeldung ab September 2026

• Übungsleiterassistent*in Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen

27. + 28.02.2027 Ulm/ TSG Söflingen

• Übungsleiterassistent*in Kinderturnen

24.+25.04.2027 Ulm/ TSG Söflingen

• Trainerassistent*in Rhythmus und Tanz

24. + 25.07.2027 Ulm/ TSG Söflingen

• Trainerassistent*in Gerätturnen

11. + 12.09.2027 Illerrieden

Bereits ab 14 Jahren kann die Ausbildung zum Übungsleiterassistent bzw. Trainerassistent mit insgesamt 20 Lerneinheiten besucht werden. Somit bietet diese Ausbildungsform eine gute Möglichkeit erste Fachkenntnisse zu erwerben. Diese bringen beim Besuch der Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,- € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre).

